

Die **Gesunde Woche 2018**  
wird unterstützt

vom Referenten  
und der Referentin



# Gesunde Woche

**Oktober 2018**

## Veranstalter

Die *Gesunde Woche* ist ein Kooperationsprojekt der *Gesunden Gemeinden Eningen, Hohenstein und Hülben* in Zusammenarbeit mit der Kommunalen Gesundheitskonferenz im Landkreis Reutlingen.

## Schirmherr

*Landrat Thomas Reumann*

## Vortragsreihe

# Augen



### Gesunde Gemeinde

Eningen · Hohenstein · Hülben

### Kommunale Gesundheitskonferenz

Landkreis Reutlingen

## Kontakt

### Landratsamt Reutlingen

Geschäftsstelle

Kommunale Gesundheitskonferenz

Kreisgesundheitsamt

St.-Wolfgang-Str. 13, 72764 Reutlingen

LANDKREIS  
REUTLINGEN



### Gesunde Gemeinde

Eningen · Hohenstein · Hülben

### Kommunale Gesundheitskonferenz

Landkreis Reutlingen

### „Unterschiedliche Berufsfelder und präventive Möglichkeiten der Diagnostik“

#### **Melanie van Waveren**

(Orthoptistin - Augenarztpraxis Dr. Mielke, Hochschule Aalen, Berufsverband Orthoptik Deutschland e.V.)

Die vier O's rund um das Auge (Ophthalmologe, Orthoptist, Optometrist und Optiker) sind alles Berufe, die bei Problemen mit dem Sehen helfen können. Im Vortrag werden die verschiedenen Berufsbilder erklärt und die Unterschiede aufgezeigt.

Der 2. Teil des Vortrages geht auf Symptome wie Kneifen, Kopfschmerzen, Verschwommen sehen, feinmotorische Auffälligkeiten und Probleme mit der räumlichen Wahrnehmung ein. Es kann sich um „Alarmzeichen“ handeln, die auf Fehlstellungen, Fehlsichtigkeit oder Überbelastung der Augen zurückgehen. Diese Ursachen können von Fachleuten in jedem Alter gut erkannt und therapiert werden.

#### **Eningen**

Montag, 8. Oktober 2018; 19.00 Uhr  
Ratsaal Rathaus II

#### **Hülben**

Dienstag, 9. Oktober 2018; 19.00 Uhr  
Bürgersaal im Alten Schulhaus

#### **Hohenstein**

Mittwoch, 10. Oktober 2018; 19.00 Uhr  
Bürgertreff „Im Adler“ in Bernloch

---

### „Augenerkrankungen und Therapiemöglichkeiten“

#### **Prof. Dr. Focke Ziemssen**

(Stellv. ärztl. Direktor der Universitätsaugenklinik Tübingen)

Erkrankungen der Augen sind nicht selten. Allein die aggressive Form der altersabhängigen Makuladegeneration betrifft in Deutschland jedes Jahr über 30.000 Menschen neu. Die Operation der eingetrübten Linse zählt zu den am häufigsten durchgeführten Eingriffen.

Vermeidbarer Sehverlust kann meistens verhindert werden, wenn rechtzeitig reagiert wird.

Wegen der demografischen Entwicklung wird die Zahl der Menschen mit Augenerkrankungen bis 2030 um mehr als 30 Prozent zunehmen.

Grundwissen, das in diesem Vortrag vermittelt wird, hilft, evtl. auftretenden Augenproblemen oder der Verunsicherung in Bezug auf Selbstzahlerleistungen besser zu begegnen. Der informierte Patient kann nach der Beratung durch seinen Arzt bessere Entscheidungen treffen.

#### **Eningen**

Mittwoch, 10. Oktober 2018; 19.00 Uhr  
Ratsaal Rathaus II

#### **Hülben**

Donnerstag, 11. Oktober 2018; 19.00 Uhr  
Bürgersaal im Alten Schulhaus

#### **Hohenstein**

Freitag, 12. Oktober 2018; 19.00 Uhr  
Bürgertreff „Im Adler“ in Bernloch

---