



Gesunde Gemeinde

Kommunale Gesundheitskonferenz
Landkreis Reutlingen



Gesunde Gemeinde



HOHENSTEIN

auf der Schwäbischen Alb

„natürlich gesund“



Inhaltsverzeichnis

- ❖ Hohenstein stellt sich vor

- ❖ Der Weg zur Gesunden Gemeinde

- ❖ Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Hohenstein

- ❖ Zukunftspläne und Perspektiven

- ❖ Angebote - Strukturen - Punkte





Gesunde Gemeinde

Kommunale Gesundheitskonferenz

Landkreis Reutlingen



Gesunde Gemeinde

Wussten Sie schon, dass...

- ... die Gemeinde Hohenstein landesweit pro Einwohner am meisten regenerative Energie erzeugt?
- ... Hohenstein eine Gemeinde ist, in der die Menschen zusammenhalten?
- ... es in Hohenstein immer ein ruhiges Plätzchen zum Verweilen gibt?
- ... man in Hohenstein das Landleben in vollen Zügen genießen kann?
- ... Hohenstein eine kleine Gemeinde mit großem Herz ist?



Vorwort



Bürgermeister Jochen Zeller

Warum hat sich Hohenstein für die Teilnahme am Modellprojekt „Gesunde Gemeinde“ entschieden?

Die Beteiligung als Modellkommune am Qualitätszertifikat ist ein konsequenter und komplementierender Schritt für unsere Gemeinde auf dem bereits begonnenen Weg beim Thema Gesundheit. Dass Hohenstein diesen Weg aktiv beschreitet, hat sich vor allem auch durch den Bau der Arztpraxis und den Bemühungen zur Sicherstellung der hausärztlichen Versorgung sowie der Einrichtung einer Lehr- und Forschungspraxis gezeigt. In Bernloch entwickelt sich die Arztpraxis zum Gesundheitszentrum. Es sind Synergien durch die bereits angesiedelten Praxen erkennbar. Wir haben Gesundheit als kommunale Aufgabe erkannt und nehmen diese an. Dabei ermöglichen und fördern wir Gesundheit und sind offen für neue Projekte.

Welche Schritte waren für Sie wichtig im Zertifizierungsprozess?

Das Thema „Gesundheit“ tangiert so viele Lebensbereiche und wird von jedem anders interpretiert. Jeder trägt dazu was bei und hat dazu etwas zu sagen.

Im Arbeitskreis fand daher ein toller Austausch, mit wertvollen Beiträgen und Diskussionen zu dem hochinteressanten und vielschichtigen Thema statt.

Wichtig war eine Ist-Analyse für Hohenstein zu erstellen - Woher kommen wir; was haben wir? -

Dabei haben wir feststellen dürfen, dass es schon ein sehr breites Angebot insbesondere im präventiven Bereich gibt. Schwerpunkte liegen in Angeboten von Schule, Kindergarten, betriebliche Gesundheitsvorsorge und Vereinen. Als Beispiel will ich die Zertifizierung unserer Grundschule als „Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt“ nennen.



Die durchgeführte Bürgerbefragung war sehr wichtig um die Meinung bzw. Einschätzung aus der Bürgerschaft ersichtlich zu machen. Wir haben ein Feedback erhalten über Stärken und Schwächen, über Vorhandenes aber auch über das was fehlt. Aussagen sind auch in das Gemeindeprofil eingeflossen.

Der Aufbau eines Netzwerkes um Akteure und Förderer zusammenzubringen, zu vernetzen und zu beteiligen war ein weiterer spannender Schritt. Ich habe einige Vereine und Betriebe für den Netzwerkaufbau angesprochen. Dabei war vor allem wichtig, das Thema inhaltlich greifbar zu machen. Dass die angesprochenen Vereine und Betriebe bereits einen großen Beitrag durch ihr Angebot für die Gesundheit leisten war dabei für viele überraschend.

Ziel des Prozesses der Gesunden Gemeinde ist, Gesundheit zu einem zentralen Thema im sozialen und politischen Umfeld der Gemeinde zu machen. Es soll sich ein gemeindenahes Gesundheitsförderungskonzept mit neuen Projekten unter der aktiven Beteiligung der Bürger entwickeln.

Was steckt hinter dem Leitmotiv *natürlich gesund*?

Wir verbinden das gesund sein sehr stark mit unserer Naturlandschaft die uns in vielfältiger Weise umgibt.

Es kann doch ganz einfach sein, in der schönen Landschaft aktiv zu sein. Der naturnahe Lebensraum lädt zur Bewegung ein und damit besteht ein gewisses Selbstverständnis etwas für sich selbst und seine Gesundheit zu tun.

Auch geht es uns um ein harmonischen Miteinander und Nebeneinander von Mensch, Umwelt und Natur.

Was sehen Sie in der Zertifizierung für Hohenstein?

Ich sehe die Zertifizierung als Standortfaktor für unsere Gemeinde. Sie trägt zur Bereicherung unseres Gemeindelebens bei und weist eine besondere Lebensqualität in unserer Gemeinde aus.

Welche Perspektiven und Zukunftspläne gibt es für die Gesunde Gemeinde Hohenstein?

Ziel ist es, mittel- und langfristig gesundheitsfördernde Strukturen zu schaffen. Gesunde Gemeinde Hohenstein soll nicht nur ein Titel oder Werbeslogan für unsere Gemeinde und alle Netzwerker sein, sondern für die Bürger und unsere Gäste erlebbar sein. Daher sollen Projekte und Veranstaltungen stattfinden, die Gesundheit auf ganz unterschiedliche Art und Weise thematisieren.



Gesund leben in Hohenstein

Bedeutet:

- An unberührten Orten Entspannung, Bewegung und Erholung genießen.
- In Kontakt mit bodenständigen Menschen Nachbarschaft leben.
- Sich sicher und zu Hause fühlen.
- Oasen der Ruhe und des Freiraums finden.
- Vereine, die sportliche und kulturelle Aktivitäten für alle anbieten.
- Dass naturnahe Lebensmittel und regionale Produkte für jeden zugänglich sind.
- Freundlichen Menschen zu begegnen, die Neubürger willkommen heißen.
- Reine Luft zu atmen, weil die Natur noch in Ordnung ist.



Der Weg zur Gesunden Gemeinde

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“ (Schopenhauer) so ließe sich das Motto einer Gesunden Gemeinde ausdrücken. Gesundheit wird nur dort gelebt, wo es gelingt, die unterschiedlichsten Alltagsinteressen der Menschen mit ihrem Interesse an Gesundheit in Einklang zu bringen und zu verbinden. Der Gesundheitsbegriff umfasst dabei körperliche, seelische, soziale und ökologische Aspekte. Das bezieht sich auf die Bevölkerung insgesamt aber auch auf die einzelnen Zielgruppen von Jung bis Alt.

Hintergrund der Zertifizierung zur Gesunden Gemeinde ist die Entwicklung bleibender, gesundheitsfördernder Strukturen im Landkreis. Gesundheit entsteht an dem Ort, an dem die Menschen leben, also in der Gemeinde!

Eine Gesunde Gemeinde ist daher ein grundlegender Beitrag zum Erhalt der Lebensqualität. Durch die Verleihung eines Qualitätszertifikats kann der besondere Wert, dem Gesundheit in den Gemeinden zukommt, deutlich nach innen und außen sichtbar gemacht werden.





Der Weg zur Gesunden Gemeinde

Leitgedanke

Eine Gesunde
Gemeinde ist eine
Gemeinde,
die der Gesundheit
einen hohen
Stellenwert in
ihrem Gemeinwesen
zuweist.
(Ottawa-Charta 1986)

Der Weg zur Gesunden Gemeinde in Hohenstein

Gemeinderatsbeschluss am 25. Februar 2014

„Gesundheit steht im Mittelpunkt der Entscheidungsprozesse“

Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“

1. Sitzung am 29. April 2014

Gemeindeprofil
(IST-Analyse)



Netzwerkarbeit



Entwicklung
und
Zukunftsplanung

Zertifizierung



2. Arbeitskreissitzung am 15. Juli 2014

- IST-Analyse: Was macht Hohenstein zu einer gesunden Gemeinde?
- Bürgerbeteiligung durch den Fragebogen „Gesund in Hohenstein“

3. Arbeitskreissitzung am 14. Oktober 2014

- Gemeindeprofil und Leitbild

4. Arbeitskreissitzung am 09. Dezember 2014

- Stärken und Schwächen – Chancen und Risiken
- Zukunftsperspektive für Hohenstein

Antrag auf Zertifizierung Ende Februar 2015

5. Arbeitskreissitzung am 24. März 2015

- Projekt 2015
- Zukunftspläne

08. Mai 2015

Ziel:

Gesundheit

→ zentrales Thema
im sozialen und
politischen Umfeld

→ gemeindenahes
Gesundheits-
förderungskonzept

→ Entwicklung neuer
Gesundheits-
projekte

→ aktive Bürger-
beteiligung





Gesundheits- Leitbild der Gemeinde Hohenstein

Präambel

Die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen sind ein hohes gesellschaftliches Gut. Wohlbefinden und Gesundheit entstehen, in dem die Bürger und Bürgerinnen die Schätze der Natur ihres Lebensraums nutzen und gemeinsam eine gesundheitsförderliche Lebensqualität schaffen. Die Erhaltung und Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens aller Bürger und Bürgerinnen, ist Absicht der Gemeinde Hohenstein. Sie strebt dazu eine verlässliche und nachhaltige Zusammenarbeit mit allen Entscheidungsträgern, Akteuren, Bürgern und Bürgerinnen an. Das vorliegende Gesundheitsleitbild greift wichtige Trends im Bereich Gesundheit auf, entwickelt einen gemeinsamen Handlungsrahmen und schlägt Projekte vor, die einen hohen regionalen Mehrwert und Akzeptanz für jeden in der Gemeinde versprechen.



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Hohenstein

Die Gemeinde Hohenstein, eingebettet in eine naturnahe landwirtschaftlich geprägte Umgebung, richtet ihr Wirken bei allem an der Ausgewogenheit zwischen Tradition und Moderne, aus. Konsequent entwickelt/e sie dadurch eine Zukunft für ihre Bürger und Bürgerinnen in der Gesundheit in allen fünf Teilgemeinden Bernloch, Eglingen, Meidelstetten, Oberstetten und Ödenwaldstetten ein selbstverständlich gelebter und verlässlicher Wert ist. Die reiche Naturlandschaft der Gemeinde Hohenstein bietet bereits jetzt vielfältige und qualitativ hochwertige Angebote für die Gesundheit. Den direkten und freien Zugang zu den verlässlichen Angeboten machen sich die Hohensteiner in ihrem Alltag zu nutze. Damit ist ein gesundheitsbewusster und gesundheitsfördernder Lebensraum ganz natürlich vorhanden.

Die Gemeinde Hohenstein hat den Zertifizierungsprozess „Gesunde Gemeinde“ durchlaufen um die zahlreichen Möglichkeiten für die Bürger und Bürgerinnen sichtbar und noch besser nutzbar zu machen. Darüber hinaus ist die gezielte Weiterentwicklung und ein systematischer Ausbau gesundheitsfördernder Strukturen und Maßnahmen ein erklärtes Ziel. Mit der Beteiligung des Arbeitskreises Gesunde Gemeinde Hohenstein am Zertifizierungsprozess wird Gesundheit als zentrales sozialpolitisches Thema weiter verfolgt.

Die Gemeinde Hohenstein hat die Notwendigkeit einer verlässlichen gesundheitlichen Grundversorgung in der Albregion als zukunftsweisende Voraussetzung erkannt.

Hohenstein übernimmt damit eine besondere Position in der gesundheitlichen Versorgungslandschaft der Albregion.



Gesunde Gemeinde

Kommunale Gesundheitskonferenz

Landkreis Reutlingen



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Hohenstein

UNSER LEITMOTIV

„natürlich gesund“

ZIELE DES LEITBILDS

Die Gemeindepolitik orientiert sich mit ihren Entscheidungen an den Standards des Gesundheitsleitbildes.

Sie zielt mit ihren Beschlüssen auf gesundheitsfördernde und gesundheitsbewusste Strukturen und Maßnahmen ab.

Das Leitbild berücksichtigt alle Lebenswelten.

Gesundheit und Wohlbefinden verwirklicht sich generationsübergreifend.

Körperlich, seelische und soziale Gesundheit entsteht im Zusammenspiel von Mensch, Natur und Umwelt.

Gesundheitsfördernde und gesundheitsbewusste Strukturen und Maßnahmen entwickelt sich im Zusammenspiel von Bürgern und Bürgerinnen, der natürlichen Umwelt und den gemeindlichen (z.B. wirtschaftlichen) Ressourcen.

Wir wollen Gesunde Gemeinde von und mit Bürgerinnen und Bürgern gestalten.



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Hohenstein

Leitsatz 1 Wir leben *natürlich gesund*

Die Gemeinde Hohenstein hat traditionell das Selbstverständnis und die Bedeutung eines harmonischen Miteinanders von Mensch, Natur, und Umwelt erkannt. Ganz selbstverständlich dient das ausgeprägte Gesundheitsbewusstsein der Lebensgestaltung. Dabei profitieren die Bürgerinnen und Bürger von der einzigartigen Landschaft und den guten Vereins- und Interessensangeboten in Hohenstein.

Projekte / Maßnahmen

- Kindernaturschutzgebiet
- Naturerlebnispfad Meidelstetten
- Burgruine Hohenstein
- Ausgedehntes Wanderwegenetz
- Sportstätten und Freizeiteinrichtungen von Vereinen
- Regionale/biologische Lebensmittelangebote
- Backhäuser
- Nachhaltige und schonende Waldbewirtschaftung (gemäß PEFC-Zertifizierung)



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Hohenstein

Leitsatz 2

Wir nehmen Gesundheit als kommunale Aufgabe an

Die Gemeinde Hohenstein führt mit dem Zertifizierungsprozess „Gesunde Gemeinde“ den Weg einer gesundheitsfördernden und gesundheitsbewussten Gemeindepolitik intensiviert fort. Der Gesundheitsversorgung und Prävention kommt in diesem Prozess eine nachhaltige Bedeutung zu.

Projekte / Maßnahmen

- Ärztehaus in Bernloch
- Vorträge und Veranstaltungen mit gesundheitlichem Bezug von Vereinen und Organisationen
- Aufrechterhaltung und Aufbau einer modernen Infrastruktur
- Förderung und Unterhalt von Sport- und Freizeitanlagen



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Hohenstein

Leitsatz 3 Wir ermöglichen und fördern Gesundheit

Die Hohensteiner Gesundheitsvorsorge, -versorgung und -nachsorge wird gestärkt durch vernetzte, innovative Angebote und bereichert durch weiter verbesserte Prävention. Dafür werden Ressourcen zur Förderung der Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger eingesetzt.

Der Gemeinde Hohenstein ist eine lebendige, gemeinsam gestaltete, moderne und sich allzeit weiterentwickelnde gesundheitsbezogene Struktur wichtig. Daher werden neue Projekte und innovative Modelle in der Gemeinde willkommen geheißen. Offen, motiviert, bürgernah und mit Blick auf Nachhaltigkeit werden Projekte angegangen und Initiatoren unterstützt.

Projekte / Maßnahmen

- Inklusion an der Hohensteinschule
- Kindergarten in Bewegung
- Etablierung von Veranstaltungen mit Bezug zur Gesundheit
- Offen für neue Projekte und Modellarbeit



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Hohenstein

Leitsatz 4 Wir initiieren und beteiligen uns an elementaren Gesundheitsvoraussetzungen

Die Gemeinde Hohenstein hat die Notwendigkeit einer funktionierenden gesundheitlichen Grundversorgung in der Albregion als elementare Gesundheitsvoraussetzung erkannt und in Bernloch den Grundstein für ein Gesundheitszentrum gelegt. Mit dem Gesundheitszentrum soll eine nachhaltige Sicherstellung der hausärztlichen Versorgung in dieser Region gewährleistet werden. Parallel dazu soll eine allgemeinmedizinische Lehrpraxis etabliert werden. Diese Lehrpraxis soll einerseits die medizinische Fort- und Weiterbildung von Hausärzten sicherstellen und andererseits eine Verbindung des Gesundheitszentrums mit Lehre und Forschung darstellen. Die Gemeinde Hohenstein, der Landkreis Reutlingen, die Universität Tübingen sowie die praktizierenden und lehrenden Ärzte des Gesundheitszentrums, unterstützt durch den „Verein zur Förderung der hausärztlichen Versorgung e.V.“, entwickeln Hand in Hand eine innovative gesundheitliche Versorgungsstruktur.

Projekte/Maßnahmen

- Gesundheitszentrum
- Lehrpraxis der Universität Tübingen
- Verein zur Förderung der hausärztlichen Versorgung e.V.
- Integration der Gesundheitsberufe in das Gesundheitszentrum



Gesundheits-Leitbild der Gemeinde Hohenstein

Leitsatz 5 Wir fördern den Wirtschaftsfaktor Gesundheit

Die Gemeinde Hohenstein unterstützt Unternehmen und Betriebe, die das Thema Gesundheit weiter entwickeln. Das Potenzial eines sanften Gesundheitstourismus wird gefördert.

Projekte / Maßnahmen

- Öffentlicher Gesundheitstag
- Gesundheitsmanagement für Betriebe
- Angebote von biologischen/regionalen Produkten



Zukunftspläne und Perspektiven

1. Der Arbeitskreis *Gesunde Gemeinde Hohenstein* wird weitergeführt. Er soll sich 3 bis 4 mal pro Jahr treffen.

Themenschwerpunkte sind:

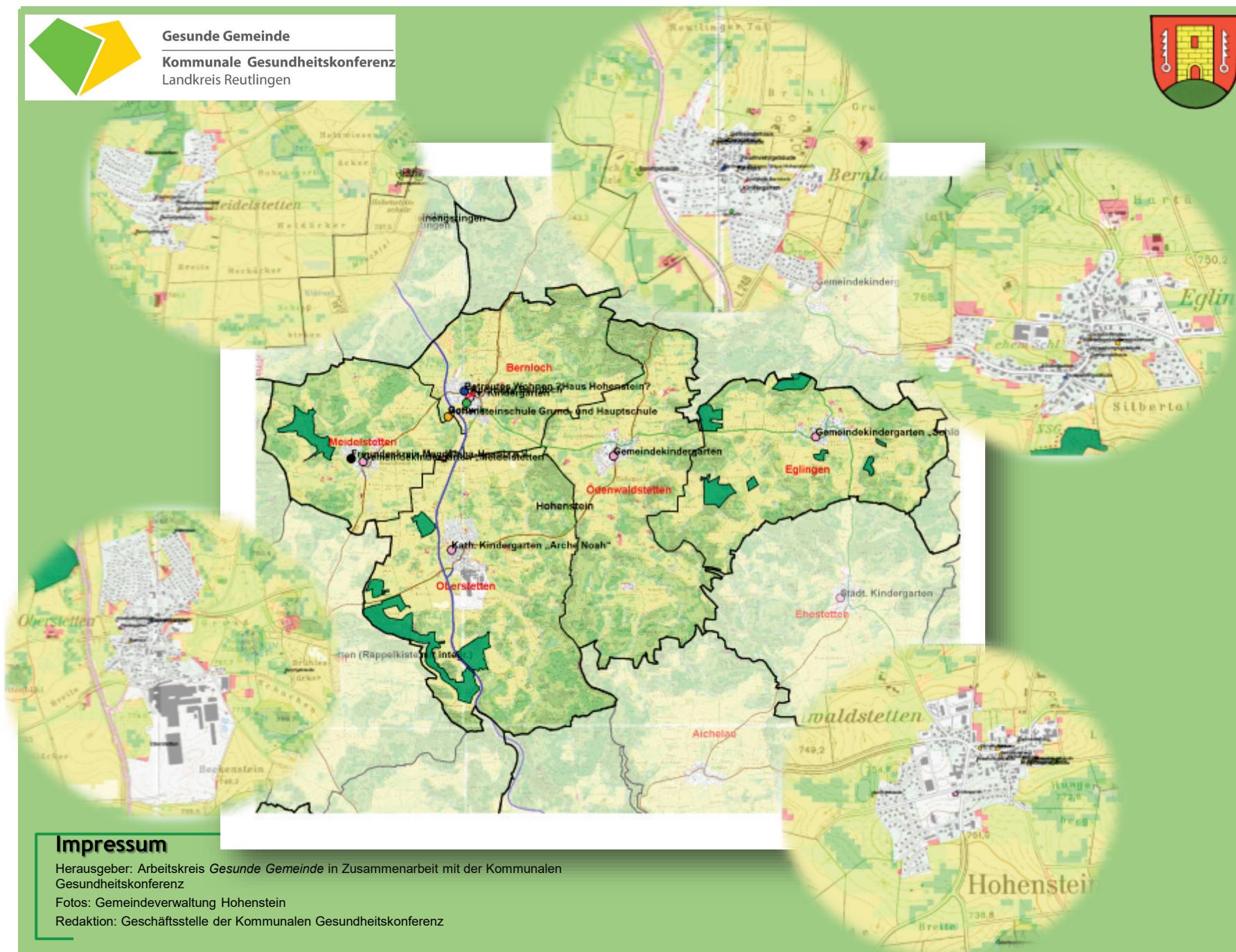
- ❖ aktive Begleitung des Gesundheitszentrums
- ❖ Stationen-Wanderung/Entwicklung eines Gesundheitspfads
- ❖ Aktion zu Fuß in den Kindi
- ❖ öffentlicher Gesundheitstag mit SchwörerHaus KG
- ❖ digitale Broschüre mit den Angeboten für die Gesundheit



Gesunde Gemeinde

Kommunale Gesundheitskonferenz

Landkreis Reutlingen



Impressum

Herausgeber: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde in Zusammenarbeit mit der Kommunalen Gesundheitskonferenz

Fotos: Gemeindeverwaltung Hohenstein

Redaktion: Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz