

# Netzwerk Hohenstein



(Stand November 2021)

Anbieter	Kontakt	Angebot	Zustimmung
<b>AH-Hohenstein (Montags-Sportler)</b>	Klaus Vöhringer 07129 3988 klaus-voehringer@t-online.de Helmut Menkel 07124 4423 h-menkel@t-online.de	Unser Motto: Bewegung hält gesund! - Nordic-Walking im Freien - Gymnastik in der Halle: Rückentraining, Muskelaufbau - Volleyball	x
<b>Apotheke in Bernloch</b>	Marktstr. 8 07387/236 info@apotheke-bernloch.de	Arzneimittelversorgung der Bevölkerung Beratungsleistungen zu Gesundheitsthemen Bringdienst	x
<b>BruderhausDiakonie Senioren WG</b>	Reutlinger Str. 2 07387 9888843 carmen.kraiser@bruderhausdiakonie.de	Bewegungsangebote Sinnesangebote Übungen für Grob- und Feinmotorik für Hände und Finger	x
<b>Christliche Gemeindereitschule e.V.</b>	Thomas Wingert Im Wiesengrund 15 07387/9872249 info@ponyritt.de	Ponybanden (regelmäßige reitpädagogische Kindergruppen), Zwergenreiten (Eltern-Kind-Reiten), Ponyclubs (Kinderferienprogramme), Abenteuercamps (Sommerzeltlager für Kinder, Jugendliche und Familien), Freizeiten auf dem Ponyhof, LARP-Programme, Kirche kunterbunt, Sinnenpark-Angebote, weitere Betreuungs- und Beratungsangebote für Familien.	x
<b>DLRG</b>	OG Sonnenbühl T.Göbel Sonnenstr. 14 0172/8797950 t.goebel1@gmx.net	Schwimmtraining, Aus- und Weiterbildung zur Förderung von Kraft, Ausdauer und Koordination, zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und zum Lösen von Verspannungen	x
<b>DRK</b>	OG Engstingen-Hohenstein Erich Fulde Vorstand@drk-engstingen-hohenstein.de	Ausbildung in erster Hilfe und Sofortmaßnahmen am Unfallort sanitätsdienstliche Betreuung bei allen Veranstaltungen der Gemeinde Tag- und Nacht Notfallbetreuung als Helfer vor Ort Gymnastik für Ältere	x
<b>Familie Sellenthin Hohensteiner Weidelamm</b>	Fam. Sellenthin Marktstr. 9 07387/9872221 info@hohensteiner-weidelamm.de	Pflege der Kulturlandschaft: Wacholder Heiden, Erhalt von Naherholungsräumen Motomanuelle Landschaftspflege	

<b>Frühstückstreff für Frauen e.V. Gruppe Hohenstein</b>	Regina Vöhringer Hauffstr. 25 07387/1331 regina.voehringer@t-online.de	Vorträge, Gespräche, ggf. Seminare und andere Aktivitäten zu Fragestellungen im christlichen Leben in ungezwungener und gast-freundlicher Atmosphäre	x
<b>Fußpflege Stokmaier</b>	Getrud Stokmaier Schlosstr. 2 07383/942382 mstokmaier@t-online.de	mobile Fußpflege, Behandlung zu Hause Pflege der Füße bei Erkrankungen	x
<b>Gemeinde Hohenstein</b>		5 Kindertageseinrichtungen (siehe Eintrag Kindergärten) Gesundheitsnetzwerk Kindergarten; Teilnahme am EU-Schulfrucht- und Milchprogramm Hohenstein Schule (siehe Eintrag Hohensteinschule) Kleinere Turnhalle Hohenstein; Hohensteinhalle; Schwimmhalle Hohenstein 6 Spielplätze; 2 Beachvolleyballplätze; 3 Sportplätze; Bolzplatz in Eglingen; Halfpipe und Kicker auf dem Gelände der Hohensteinschule Bürgerinfotag, Museumsfest, Markungsputzete, Kinderferienprogramm (siehe separate Auflistung) Seniorentreff; Seniorennachmittage Wohnmobilstellplätze, ausgeschriebene Radtouren; Radsonntag durch ganz Hohenstein einmal im Jahr 5 ausgeschriebene Rundwanderwege; zwei Loipen; Naturerlebnispfad Meidelstetten; Kindernaturschutzgebiet Hüttenstuhlburren Eglingen Kunst im Dorf: Hohenstein-TISCH als Symbol der Gemeinschaft "100% Gemeinde":Erneuerbare Energie als Beitrag zur Umwelt, Umweltfreundlichkeit, Naturerhalt und Landschaftserhalt Burgruine Hohenstein, Kultur auf der Burgruine Hohenstein; Bauernhausmuseum Ödenwaldstetten	x
<b>Haid-Reha Praxisgemeinschaft für Physio- und Ergotherapie</b>	Klaus Meyer Eberhard-Finckh-Str. 18 07129-932623 haid-reha@t-online.de www.haid-reha.de	Vorträge Mitorganisator von Gesundheitstagen Bewegungsprojekt Moving in Schulen Tätigkeitsbereich BGM: DOSB Bewegt im Betrieb, Fachvorträge, Gesundheitstage, Arbeitsplatz-beratung, Ernährungsberatung, Gutachten zur psychischen Gefährdungsbeurteilung	
<b>Hebammenpraxis Hohenstein</b>	Regine Henes und Gabi Wahl Finkenweg 6 Regine Henes: 0178 2126996 Gabi Wahl: 0162 9771458 hebammenpraxis- hohenstein@gmail.com www.praxis- henes.de/hebammenpraxis.html	Wassergymnastik für Schwangere Rückbildungsgymnastik Wochenbettbesuche Geburtsvorbereitungskurse Babymassage Familienhebammensprechstunde mit Beratung zu Themen wie Schlafen, Ernährung, Handling	x

Hohensteinschule	Hohensteinschule 1 07387-246 schulleitung@hohenstein-schule.de	Zertifikat "Grundschule mit sport- und bewegungserzieherischem Schwerpunkt" Bewegung ist Element des Unterrichts (Brain-Gym, Bewegung zur Musik, Laufdiktate, kleine Spiele, Fortbildung im Kollegium) aktive Pause mit vielfältigen Bewegungsangeboten (Tischtennis, Fußball, Basketball, Klettern an der Kletterwand, Spiele auf dem Spielplatz, Hüpfspiele, Tipi, Spielkiste) bei schlechtem Wetter dürfen sich die Schüler in der Sporthalle bewegen Mittagessen (Mo., Di., Do.); Gemeinsames Pausenvesper; Wasserspender; Schulfrucht-Programm Kooperation mit Musikverein, Sportverein, DLRG, Radwettbewerb (Schüler, die mit dem Fahrrad zur Schule kommen, erhalten Punkte....Fahrradausflug für die Gewinner) Wintersporttag; Völkerballturnier Hör,-Seh,- Motoriktest Schulsozialarbeit	x
Gutachterbüro Bernd Kuß & Manuela Kuß Altmann GbR	Bernd Kuß Hauptstr. 13 07387-8293 info@ifsd-bw.de	Ermitteln von Schadstoffen in Gebäuden, Schwerpunkt Feuchte- und Schimmelpilze sowie deren fachgerechte Sanierung. Beratung zur Vermeidung von Feuchtigkeits- und Schimmel Schäden. Probenahme einschließlich Analytik , Erstellung von Gutachten	x
Kinderferienprogramm	Gemeinde Hohenstein Birgit Arnold Im Dorf 14 07387 987012 b.arnold@gemeinde-hohenstein.de	Ein Tag im Schwörer Azubiwald, Spielenachmittag, Fußball-Nachmittag, Nachtwanderung, Kindermusical-Nachmittag, Lehrer- Schüler Fliegen, Besuch beim Polizeirevier in Pfullingen, Märchenerzählung "Die Wichtelmänner" und "Rumpelstilzchen" mit anschließendem Theater spielen des Märchens, Baumklettern für Kinder, Kräuterwanderung, Musikinstrumente basteln, Vielseitiges Papierfalten (1) und (2), Klöppel-Kurs, Erste Hilfe (kein Problem?!), Jungscharlager-Erlebnistag, Langzeitbelichtungsbilder machen, Bowlingspass mit Freunden, Naturschutzbildung mit dem "ÖKOMOBIL" Tübingen, Figurentheater Kauter & Sazter- "Die Bremer Stadtmusikanten", Spielnachmittagswoche-Gesellschaftsspiele, Nagelbilder herstellen, Backen im Backhaus, Mädchenfußball, Ponyclub, Tennis- Schnupperkurs (1) und (2)	x
Kindergärten in Hohenstein	in allen 5 Ortsteilen	5 Kindertageseinrichtungen: - Bewegungsimpulse, -angebote und Turnen in der Einrichtung (vielseitig nutzbares Bewegungsmaterial etc.), sowie in den Schulferien Turntage in der Hohensteinhalle (Turnen mit Großgeräten, Bewegungslandschaften uvm.) - Tägliche Gartenzeit, regelmäßige Spaziergänge - Bewusster Themenblock in der Vorschularbeit: „Was braucht mein Körper und was tut ihm gut?“ - Zahngesundheit in Kooperation mit Jugendzahnpflege - Müslitag: Gibt es bei uns in unregelmäßigen Abständen immer mal wieder; ist jedoch auf keinen speziellen Tag festgelegt - Wildkräuter sammeln und daraus z.B. Tee selbst herstellen - Eigener Gemüseanbau im Hochbeet und Kartoffeln auf dem Acker □ Gesundes Kochen und Backen - Personal besucht entsprechende Fortbildung (auf dem Listhof) zum Themenschwerpunkt „Umwelt und Ernährung“ Kiga Oberstetten: Ganztagesbetreuung;	x

<b>Malerbetrieb Bernd Kuß</b>	Bernd Kuß Hauptstr. 13 07387-8293 info@bernd-kuss-malt.de	Naturfarben, Mineral und Kalkputze, Allergiker geeignete Bodenbeläge Unterstützung und Hilfe für Menschen mit Einschränkungen	x
<b>MUDr. Johannes Müller</b>	Dr. Johannes Müller Friedrichstr. 2 07387/98910	Med. Grundversorgung, Hausbesuche, Überweisung an Fachärzte, Ausbildung von Weiterbildungsassistenten palliative Betreuung Ausbildung der Nachfolgerin, damit die Gemeinde auch weiterhin einen Arzt hat	
<b>Musik- und Gesangverein und Narrenvereinigung Eglingen</b>	Frank Kloker Schloßstraße 48 07383/9425025      info@eglingen.net	Musik hat eine beruhigende Wirkung, wirkt stressabbauend, kann den Blutdruck senken und wirkt muskelentspannend.	x
<b>Musikschule Hohenstein</b>	Karin Dorn 07122 829042 karin.dorn@skondo.de	Musikunterricht an der Musikschule - Musik gibt Lebensfreude, Video-Clips der verschiedenen Instrumente Musikvorspiele	x
<b>MVZ II der Kreiskliniken Reutlingen Allgemeinarztpraxis</b>	Dr. med. Jürgen Mardo (HVAM) Finkenweg 6 07387 9858850 Fax 07387 9858855 mardo_j@mvz2-rt.de	Facharzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Akute allgemeinmedizinische Versorgung, Impfungen, Prävention, zusätzlich/ergänzend Phytotherapie Mitwirkung im PORT GZH z.B. durch Vorträge u.a.	x
<b>Naturprodukte Manuela Kreutner</b>	Manuela Kreutner Marktstr. 20 0175-3482209 die-heckenrose@t-online.de	Verkauf von Naturprodukten aus von NaTrue und Demeter zertifizierten Produkten	x
<b>Obstbauverein Bernloch e.V.</b>	Friedolf Reihling Uhlandstr. 4 07387-793	Ausflüge Erzeugung von Saft und Most aus dem Obst der heimischen Streuobstwiesen ohne Verwendung von Spritzmitteln und Zu-satzstoffe/Konservierungsstoffe Pflege der Streuobstwiesen und dadurch Bewegung in der Natur	x
<b>Pflegestützpunkt Landkreis Reutlingen</b>	Petra Pasquazzo Finkenweg 6 07387 9841462 pflugestuetzpunkt-suedliche-alb@kreis-reutlingen.de	Information, Beratung und Unterstützung für Betroffene, Angehörige oder andere Bezugspersonen bei allen Themen bezüglich - Pflege - chronischer Erkrankungen - Leben und Wohnen im Alter	x
<b>Physio-Fit Aleksandar Matković</b>	Birgit Höh Finkenweg 6 07129 9362441 oder 07387 9872380 info@physio-fit-hohenstein.de	Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Bobath-Behandlungen, Manuelle Lymphdrainage, Massagen, Craniosacrale Therapie, Manuelle Atemtherapie, Mukoviszidose-Behandlung, Kieferbehandlung, Schlingentisch, Wärme- und Elektro-Therapie, Manuelle Triggerpunkttherapie, Sportphysiotherapie, Rückenschule Erwachsene und Kinder, Rehasport	x

<b>Physiotherapie-Praxis Heinzelmann Oberstetten</b>	Manuela Heinzelmann Benediktusweg 4 07387-1217 mheinzelmann@t-online.de	Gymnastik, med. Massagen, Hydrotherapie, Elektrotherapie, Kryotherapie ,Fußreflexzonen-therapie, Dorn-Breuß-Behandlung, med. Fußpflege, Fußpflege für Diabetiker, (alle konservativen Behandlungen)	x
<b>PORT Gesundheitszentrum Schwäbische Alb Hohenstein Gesundheitslotsin</b>	Elisabeth Reyhing Finkenweg 6 07387 9885600 elisabeth.reyhing@ gesundheitszentrum-hohenstein.de	Ansprechpartnerin für - Rat- und Hilfesuchende im Gesundheitswesen - Kranke und deren Angehörige bei gesundheitlichen oder sozialen Belastungen Verlässliche Begleitung, Beratung und Unterstützung Aufzeigen von Lösungswegen kostenfrei und unter Einhaltung der Diskretion und Schweigepflicht Individuelle Begleitung und vermittelnde Tätigkeiten zwischen den Schnittstellen der Gesundheitsversorgung insbesondere chronisch kranker Menschen	x
<b>Ristorante Pizzeria De Vita</b>	Aniello De Vita Brechhölzle 1 07387-280 devita-pizzeria@t-online.de	Beim Wir kochen nach den Regeln der "Dieta Mediterranea", einer Spezialität unserer Heimat, dem Cilento (s.u.). Dazu verwenden wir überwiegend regionale Zutaten, vorzugsweise in Bio-Qualität.: *Lammfleisch von der Schäferei v. Mackensen, Gomadingen/ *Kartoffeln + Salat v. Salatacker Marius Reihling, Bernloch/ *Kalbfleisch v. Biohof Tobias Hirrle, Bernloch/ * Champignons v. Frank + Margret Geiselhart, Ehestetten/ * Eier v. Rudi´s Hühnerhof Eglingen. Ergänzt durch regionale Spezialitäten unserer Heimat: * Caputo Pizza-Mehl aus Neapel * Traditioneller Mozzarella (Fiordilatte), Büffelmozzarella aus Kampanien. * Wurst, Aufschnitt + Schinken aus Kampanien.	x
<b>Praxis für Allgemeinmedizin Dr. Rauscher</b>	Molkeweg 22 07387-985900 info@praxis-rauscher.de	allgemeinärztliche Betreuung auf verschiedenen Ebenen (Praxis, Hausbesuche, Psychosomatik, kleinere chirurgische Eingriffe, internistische Diagnostik)	
<b>Praxis für Kinder- und Jugendmedizin Dr. Henes</b>	Dr. Wilfried Henes Finkenweg 6 07387/9872370 info@praxis-henes.de www.praxis-henes.de	Kinderärztliche Tätigkeit mit Diagnostik, Therapie, Beratung und Begleitung kranker Kinder und ihrer Eltern Weitergabe medizinischer Inhalte in Vorträgen, Gesprächen mit Eltern und Ärztekollegen und Betreuende zur Besserung und Stabilisierung der medizinischen versorgung in der Region Fortbildung für Mitarbeiter von Kindergärten Mitarbeit und Unterstützung im Netzwerk frühe Kindheit	x
<b>Praxis für Logopädie Katharina Raabe</b>	Brettacher Weg 15/1 07387-9842230 info@praxis-raabe.de	Beiträge, die mit Stimme, Sprechen und Sprache zusammenhängen	x
<b>Priebe, Jens und Solveigh Radelrutsch-Nadelspiel</b>	Jens und Solveigh Priebe Achalmstr. 2 radelrutsch-nadelspiel@outlook.de	Wolle-Verkauf & Albkiosk Regionale Gesunde Lebensmittel Entspannung durch Handarbeit (stricken und häkeln)	
<b>Psychologische Beratung Mediation und Teamtraining</b>	Angelika Walter Sommerhale 20 0170-2189546 angelika.walter@gmx.de	aktualisieren -> wird nachgereicht	x

<b>Rudis Hühnerhof Geflügelhof mit Direktvermarktung</b>	Rudolf Bross Brunnengasse 4 07383-942313 rudishuehnerhof@t-online.de	Herstellung und Verkauf eigener Produkte Infos zu gesunden Lebensmitteln etc. (Internet)	x
<b>Sängerbund Bernloch-Meidelstetten</b>	Diana Maulbetsch Beethovenstraße 16 07387/ 8249 diana.maulbetsch@web.de	Nichts hat so starke und glücklich machende Kraft wie die menschliche Stimme und das Singen...	x
<b>Schöpf, Alexandra</b>	07387-984776 alex schoepf@gmx.de	Yoga für Erwachsene (privat + VHS) Yoga-Intensivtage, z.T. in Kombination mit anderen Anbietern, z.B. Yoga + singen, Yoga + Räuchern, Yoga + Natur Yoga für Grundschüler in Kleinengsting	x
<b>Schwäbischer Albverein</b>	Steffen Reiff Marktstr. 5 07387/722 steffen.reiff@allfinanz.ag	Aktionstage Wanderungen Volkstanzgruppe Familien- und Seniorenwanderung Pflege von Naturschutzgebieten Radausfahrten	x
<b>Schwörer Haus KG</b>	Jochen Renner Hans-Schwörer-Str. 8 07387-16-250 jochen.renner@schwoerer.de	Gesundheitstag (Vorsorgeuntersuchung Hautkrebs, Körperfettanalyse, Stresspilot, Kraftmessung), soll zukünftig auch allen Gemeindemitglieder zugänglich gemacht werden Pro Spina Gerät, kostenlos für Mitarbeiter während der Arbeitszeit Azubis-safety at work	x
<b>Seniorentreff Hohenstein</b>	Bettina Zeller Beim Reifenbrunnle 17 07387-984122 info@zeller-bettina.de	Seniorenbegegnung: Gedächtnisübungen Vorträge zu Gesundheitsthemen regelmäßige Treffen und Begegnungen+Freizeitgestaltung	x
<b>Servicehaus Sonnenhalde</b>	Keltenstr. 10 07129-9379-0 service@servicehaussonnenhalde.de	1. Versorgung im Alter - Beratung 2. Sozialstation 3. mobiler Menüdienst	
<b>Speidels BrauManufaktur</b>	Bettina Speidel Im Dorf 5 07387-98900 info@speidels-brauereile.de	Green-Sign-zertifiziertes Hotel (nachhaltiges Umweltmanagement), Gründungsmitglied "Biosphäregastgeber", "Gründungsmitglied Schmeck den Süden", Geführte Wanderungen mit Alb-Guides, Verwendung heimischer Produkte, Treffpunkt für die Dorfbevölkerung (kommunikativer Raum für kleine Glücksmomente), Bierseminare	x
<b>SSV Bernloch</b>	Oliver Schrade Reutlinger Straße 18 schriftfuehrer@ssvbernloch.de oliver.schrade@ssvbernloch.de	Sport für Jedermannen Eltern-Kind-Turnen Gesundheitssport für Frauen Geräteturnen für Schulkinder Leichtathletik für Schulkinder Sport für Vorschüler und Schulanfänger Tischtennistraining	x

<b>Hannah Stanger</b> my-horse-time	Hannah Stanger Beim Brechhölzle 3 0173 9105388 info@my-horse-time.de	Reitunterricht (Erwachsene und Kinder) Ausritte Ferienangebote Hippotherapie für Kinder und Erwachsene	x
<b>Team im Adler</b>	N.N.	Engagement im Bürgertreff der Seniorenwohnanlage Im Adler: Café im Adler Mittagstisch im Adler	x
<b>Tennisverein Hohenstein</b>	Walter Armbruster Achalmstr. 12 07387-1322 walter-armbruster@t-online.de	Trainiert die Ausdauer sowie den Arm- und Schulterbereich	x
<b>TSV Oberstetten</b>	Klaus Kohl Johannesweg 4 0174-3338471 k.kohl@nagel-aich.de Anette Henke Marktstr.22/2 07387/98296 anette.henke@t-online.de	Fußball Fitnesskurse für Frauen Walkinggruppe Jedermänner Hohenstein Kinderleichtathletik Vorschulturnen Winterfit Bodystyling mit Pilateselementen Bauch-Spezial Bewegt entspannt Bodystyling mit Yoga-Elementen Step-Aerobic	x
<b>TSV Ödenwaldstetten</b>	Holger Kuhn Gässle 3 07387-7849006 hotti.97@t-online.de	Fußball Walkinggruppe Kian-Do Powermänner (Männer Sport 40+) Schießsport für Kinder und Erwachsene Fitnesskurs für Frauen 50+	x
<b>VHS</b>	Frau Vöhringer-Dieterle	Yoga Pilates Rückenkurs Aqua Fitness Beckenbodengymnastik Gymnastikkurse	
<b>Willi Wolf</b>	Steinhilber Str. 28 07121 484368 info@willi-wolf.de	Erzeugung biologischer Alpbüffel-Fleischerzeugnisse	x

**Zahnarztpraxis**

Barbara Maier  
Benediktusweg 11  
07387 1777  
info@zahnarzt-maier.de  
www.zahnarzt-maier.de

zu aktualisieren -> wird nachgereicht



